

## Gyrokinesis®: lessen juni 2021-juli 2021

Eindelijk kunnen we weer “gewoon” live lessen geven. Tot aan de zomervakantie kunnen we jullie nog 6 lessen aanbieden. Als extra service ivm met Corona krijgt u als lid toegang tot de “on-line” You tube Itokan Beweeg bibliotheek. Zo kunt u toch bewegen als u bijv. verkouden bent en niet kan komen.

- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde lessenreeks
- U komt in een \*vaste groep.
- Alleen Kattenbroek leden nemen zelf hun yogamatje mee voor de Dopheide 1.
- Eenmalige proefles 10,-
- Grote handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

\* Kunt u een keer niet: Bel/mail dan even als u de les wilt inhalen. Niet altijd is er "inhaal plek". Inhalen is mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel) U mag ook de Pilates en Yoga lessen als inhaal moment gebruiken.

**Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort**

Onder vermelding van uw naam, dag en uur en naam cursusvorm.

*Restitutie na aanvang van de cursus is geen mogelijkheid.*

\*\*Indien betaalt **voor 5juni** ;6 lessen voor 73,50 €.

\*\*Indien betaald **na 5juni** ;6 lessen voor 79,50 €

Gyrokinesis	Maandag	Woensdag	Donderdag
<b>Itokan H.C.</b>	<b>18.15- 19.15</b>	<b>09.00- 10.00</b>	<b>19.00- 20.00</b>
<i>Juni</i>	<i>7,14,,21,28</i>	<i>9,16,23,30</i>	<i>10,17-,24</i>
<i>Juli</i>	<i>5,12 (6 lessen)</i>	<i>7,14 (6 lessen)</i>	<i>1,8,15 (6 lessen)</i>