

## Monique: Recept frittata

Groente naar keuze fijn snijden

Stoven in koekenpan met olijf olie of kokos olie

Oven aan zetten op ong 175 graden

feta in blokjes snijden

5 eieren kloppen en zout, peper en verse kruiden naar wens toevoegen

In bakblik, cakeblik bakpapier doen

Groente er in, feta en eieren toevoegen, beetje mengen

Ongeveer een 45 minuten in de oven

Koud of warm eten met een salade