

Yoga Relax: 1e Serie lessen febr. 2021-juli 2021

Ons seizoen bestaat uit 2 delen. Na 1 deel kunt u doorgaan. U betaalt het aantal lessen (dus geen feestdagen en vakanties). Als extra service ivm met Corona krijgt u als lid toegang tot de "on-line" you tube Itokan Beweeg bibliotheek. Zo kunt u toch bewegen als u bijv. verkouden bent en niet kan komen. Bij een lock down gaan wij over op Zoom lessen die 6 dagen beschikbaar blijven!

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden. Dit mogen verschillende vormen zijn. 2^e vaste les slechts 100 €.
- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1^e of 2^e Deel (=13,25 euro per les).
- U komt in een *vaste groep.
- Alleen Kattenbroek leden nemen zelf hun yogamatje mee voor de Dopheide 1.
- Eenmalige proefles 10,-
- Grote handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail dan even als u de les wilt inhalen. Niet altijd is er "inhaal plek". Inhalen is mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel) U mag ook de Gyrokinesis® en Pilates lessen als inhaal moment gebruiken.

Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort
Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Yoga Relax
Restitutie na aanvang van de cursus is geen mogelijkheid.

Indien betaalt **voor 25 jan.: Ma.19 lessen 232,-€ Di en Woe.21 lessen 257,-€ Do.20 lessen 245,-€.

Indien betaald **na 25 jan: Ma.19 lessen 250,-€ Di.en Woe.21 lessen 277,-€ Do.20 lessen 265,-€

Ps.2^e vaste les slechts 100 € (neem dan de meeste lessen als 1^e les bijv. 21 lessen+100 €)

Yoga Relax	Dinsdag	Donderdag
Itokan H.c.	09.15-10.15	09.15-10.15
<i>Feb</i>	2,9,16,--	4,11,18,--
<i>Maart</i>	2,9,16,23,30	4,11,18,25
<i>April</i>	6,13,20,27	1,8,15,22,29
<i>Mei</i>	--,11,18,25	--,--,20,27
<i>Juni</i>	1,8,--,22,29	3,10,--,24
<i>Juli</i>	6,13 (21 lessen)	1,8,15 (20 lessen)