

Yoga Relax: 1e Serie lessen Sept 26 t/m Jan 27

Als extra service krijgt u toegang tot de on-line Itokan video-bibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2^e vaste les is slechts 8 €**
- **Instroom, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1^e Deel (=14,50 € per les).
- U komt in een *vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- De krukjes zijn aanwezig. Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

* Kunt u een keer niet: Bel/mail dan even als u de les wilt inhalen. Niet altijd is er "inhaal plek".
Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)

U kunt ook de Gyrokinesis® en Pilates lessen gebruiken als inhaal moment

Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Yoga Relax...

Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk

Indien betaalt **voor 18 augustus** 17 lessen is € 230

Indien betaalt **na 18 augustus** 17 lessen is € 245

Yoga Relax	Dinsdag
Itokan Health Centrum	09.15 - 10.15
<i>Sept</i>	<i>1,8,15,22,--</i>
<i>Okt</i>	<i>6,13,20,27</i>
<i>Nov</i>	<i>--,10,17,24</i>
<i>Dec</i>	<i>1,8,--,--,--</i>
<i>Jan '27</i>	<i>5,12,19,26</i>
	<i>17 lessen</i>