

## Gyrokinesis®: 1e Serie lessen Aug t/m dec 2021

U betaalt het aantal lessen (dus niet de feestdagen en vakanties).

En als extra service krijgt u toegang tot de on-line videobibliotheek met lessen van verschillende lengte en intensiteit (Alleen beschikbaar voor leden)

- U kunt zich ook voor 2 vaste uren per week aanmelden.  
Dit mogen verschillende vormen zijn. **De 2<sup>e</sup> vaste les kost slechts 85 €.**
- **Instream, alleen aaneengesloten** mogelijk tot einde 1<sup>e</sup> Deel (=13,25 € per les). 2<sup>e</sup> les 5 € per les.
- U komt in een \*vaste groep.
- Eenmalige proefles 10 €
- Grote en kleine handdoek meenemen. Makkelijke kleren aan.

\* Kunt u een keer niet: Bel/mail beslist even of er een inhaalplek beschikbaar is. Inhalen is alleen mogelijk binnen de serie lessen (dus niet overdraagbaar naar een volgend deel)  
U kunt ook Yoga Relax en Pilates lessen gebruiken als inhaalmoment

### Betaling op NL 11 INGB 0000.148620 ITOKAN Amersfoort

Onder vermelding van uw naam, dag en uur v.d. cursus Gyrokinesis®

*Restitutie na aanvang van de cursus niet mogelijk*

Indien **betaald vóór 17Aug. a.s** 17 lessen = 208,25 € (korting 17 €)

Bij betaling **na** 17 Aug. a.s 17 lessen = 225,25 €

Gyrokinesis®	Maandag	Woensdag	Donderdag
<b>Itokan H.c.</b>	<b>18.15- 19.15</b>	<b>09.00- 10.00</b>	<b>19.00- 20.00</b>
<i>Augustus</i>	23,30	25	26
<i>Sept</i>	6,13,20,27	1,8,15,22,29	2,9,16,23,30
<i>Oktober</i>	4,11,--,25	6,13,--,27	7,14,--,28
<i>November</i>	1,8,15,22,29	3,10,17,24	4,11,18,25
<i>December</i>	6,13,20,--, (17 lessen)	1,8,15,22 (17 lessen)	2,9,16,23 (17 lessen)